

# Amatista



La información ha sido recogida de diversas fuentes que están citadas al final del documento. Este documento fue recogido en 2005-2006 comparte de mi investigación sobre la amatista, por lo que algunas fuentes se han perdido. Si algo de lo que aparece aquí vulnera los derechos de autor o es de tu propiedad y no quieres que aparezca o no aparece correctamente citada la fuente, ponte en contacto conmigo y estaré encantada de modificar lo necesario de este documento. <http://www.lunawicca.es>

## Índice

	Pág.
1. Ficha técnica	3
2. Introducción: La magia de las piedras	4
3. El mito de la amatista	5
4. Como se mantiene	5
5. Propiedades de la amatista	6
5.1. Introducción	6
a- Meditación	7
b- Purificación	7
5.2 Propiedades	8
a- Alquimia	10
b- Adivinación	11
c- Astrología	11
d- Otras tradiciones y épocas	11
6. "Ejercicios" concretos con amatista	12
Para el dolor de cabeza	12
Visualización creativa	12
Para clarificar la mente o para prepararnos para asimilar un examen, un discurso, etc.	13
Para trastornos del aparato digestivo	13
Para equilibrar la energía yin / yan	13
Para la autoestima o protección	14
En casos que consideramos graves o extremos	14
Para problemas psicológicos y disfunciones nerviosas o depresiones tanto endógenas como exógenas	14
En caso de dolor, herida abierta, fractura, etc.	14
Disfunciones, problemas, desequilibrios sexuales	14
Esterilidad	14
Embarazos	15
Sufrimiento sentimental / emocional	15
Como infusión	15
Como tisana para beber	15
Para potenciar las vitaminas y otros alimentos como levadura de cerveza, soja, etc.	15
Para dar masaje	15
Para sanación a otras personas	16
Para rituales	16
Para la tristeza, pena, melancolía, etc.	16
Para transmutar algo que nos preocupa	16
Como baterías permanentes de transmutación	16

## 1. Ficha técnica

Nombre de la roca, mineral o piedra	Amatista Variedad del cuarzo violeta
Tipo básico	Ígneas, sedimentarias y metamórficas
Grupo	Silicatos. Óxidos
Sistema Cristalino / Estructura	Hexagonal. Su estructura es cristalina. Debido a su estructura, son más parecidos a un líquido que a un sólido. Se conocen como líquidos súper enfriados. Los cuarzos que se hallan en estado natural, tienen todos estas bases que presentan un aspecto más tosco, como si hubieran sido arrancados. También pueden aparecer imperfecciones o trozos de otros cristales o minerales, sobre la superficie de sus caras. En fin, cuando cristal no ha recibido la acción de la mano del hombre, presenta una energía diferente, poderosa, plena. Si tiene la oportunidad de tomar en sus manos un cristal en bruto, y uno tallado y pulido, y captan por un rato su energía, van a percibir la diferencia. Algunos más sensibles lo captarán a simple vista
Composición química	Variedad fenocristalina o macrocristalina del cuarzo bajo. Con óxidos de Fe(III) (oligisto) y menores cantidades de otros elementos (alcalinos, calcio, magnesio, boro, fósforo y aluminio).
Formación u origen	Se forma en filones con soluciones ricas en óxidos de hierro que le dan ese color característico a las temperaturas inferiores a los 300° C
Estructura	Cristalina
Dureza	Según la escala del alemán Friedrich Mohs es de una creciente dureza del número 7, capaz de resistir la deformación o abrasión de su superficie
Textura	Rugosa
Densidad	2.65
Color	De violeta pálido a violeta rojizo
Brillo	Vítreo graso
Propiedades	Los cristales morados pálidos al recalentarlos (300 a 400° C), se tornan amarillos o rojos. Algunos cristales, cuando se comprimen, producen cargas eléctricas en sus extremos; otros producen cargas similares cuando se calientan. Estas propiedades, llamadas piezoelectricidad y piroelectricidad respectivamente, son mostradas de modo notable por el cuarzo

## **2. Introducción: La magia de las piedras**

La magia de las piedras es tan antigua como el tiempo. Comenzó cuando los primeros seres humanos sintieron alguna fuerza o poder atrapado en el interior de las piedras que los rodeaban.

Estas probablemente fueron usadas en un principio como amuletos, objetos que se llevaban puestos para desviar la negatividad o el "mal". Más tarde se las reverenció como deidades, se las ofreció como sacrificio, y se las sepultó para lograr bendiciones y la fertilidad de la tierra. Su uso está íntimamente conectado con la religión, los ritos y la magia. Los Druidas, los Bretones, los Indios etc., todos acostumbraban a celebrar ritos con las Piedras.

Se llegó a adorar incluso a los grandes meteoritos; La Kaaba de La Meca, llamada la mano derecha de Dios (Yamin Allah) y la Piedra Negra de Pesinunte, imagen icónica de la Gran Madre Frigia, llevada a Roma durante la última de las guerras Púnicas. Con el tiempo, las piedras fueron perdiendo el aura mágica que las rodeaba; bajo una capa de polvo quedó el uso terapéutico que practicaban hábilmente los Chamanes, Alquimistas y hasta monjes como la benedictina Santa Hildegarde.

En la actualidad, gracias a determinadas disciplinas especiales, definidas por algunos un tanto despectivamente como alternativas, las gemas han recuperado en parte su función primitiva. La amatista es una piedra empapada en la magia antigua. Es quizá tan popular hoy como lo fue hace dos mil años.

¿Cómo actúa en el ámbito de sanación una Amatista? La Amatista al igual que los demás cristales, entra en resonancia magnética con el campo vibracional del paciente y entonces la sanación puede producirse de forma instantánea o a través de muchas sesiones, de forma consciente o inconsciente, de forma delicada o directa, por asociación de ideas o por catarsis, por sincronicidad desencadenante, etc., en cualquier caso, en cristaloterapia, el deseo de sanación de la persona marcará el ritmo del resultado.

Tranquilizaremos a la persona si nos dice que su Amatista se ha perdido o roto. Si se ha perdido es que inconscientemente está rechazando el tratamiento o ayuda. Si se ha roto es porque energéticamente ha ejercido de "pantalla protectora".

### **ATENCIÓN:**

Según estudios se ha comprobado que la amatista se cristaliza masculino (gira a la derecha) y femenino (gira a la izquierda), esto significa que masculina va en forma de punta y la femenina va plana, la masculina es más sensible que la femenina y por esto hay que escoger cual de las 2 se necesita emplear.

### **3. El mito de la amatista**

Un día, llegó una expedición con el fin de investigar sobre las piedras preciosas, para ver qué contenían y encontraron una piedra y vieron que era muy fuerte. Su energía era impresionante, era la amatista. Investigaron y descubrieron que se podía usar en anillos y otras joyas. Una vieja leyenda explicaba que los talismanes de amatista tenían el poder de proteger de los envenenamientos y borracheras a quien los portara.

Muy singular la leyenda con la cual Aristóteles explica el origen de la virtud antialcohólica de la piedra. Ametis, era una ninfa bellísima, un día durante una orgía suscitó el deseo de Dionisos. Alcanzada por él, mientras el Dios estaba a punto de poseerla rogó a Artemisa que la salvara. La diosa escuchó su plegaria y el perseguidor al pretender sujetarla encontró en sus manos una joya. Lleno de remordimiento por lo que había hecho, Dionisos quiso dar a la piedra el color purpúreo del vino y estableció por amor y en recuerdo de Ametis, que la violácea piedra evitara desde entonces los insanos efectos del alcohol y mantuviera la castidad. Precisamente debido a esta leyenda, el uso de esta gema se extendió en poco tiempo.

### **4. Como se mantiene**

Se debe lavar 1 vez al mes con agua tibia así se descarga y se limpia, si se tiene en collar se aconseja meterla entre hãmatis sobre una noche. Como se recarga: colocándola entre una drusa de amatista o un grupo de amatista. Precisa poca limpieza con respecto a otras gemas. Una buena idea para la recarga astral es colocarla bajo el influjo de la luna llena. También podemos "cargar" la Amatista con un chorro de energía violeta visualizándolo desde el chakra de nuestras manos; con la derecha cargamos, la izquierda mira hacia el suelo para descargar.

Debemos tratar las Amatistas con sumo respeto y amor, es una de las piedras más sagradas. Las Amatistas necesitan mucha limpieza, agua, luz y claridad del sol (nunca exponemos nuestras Amatistas al contacto directo de los rayos solares puesto que por su composición química perderían su natural coloración violeta), latido de nuestro corazón y el aliento.

Las Amatistas son los cristales que más se impregnan energéticamente de la energía de quien está en contacto, por lo que deberemos limpiar y purificar siempre que las hayamos empleado de una persona antes de utilizarla en otra y por supuesto no deberemos utilizar nuestras Amatistas personales para otras personas.

Siempre la amatista se trae al cuerpo de manera que se pueda ver, o sea en forma de medallón.

## **5. Propiedades de la amatista**

### **Introducción**

Los cristales color violeta sirven para todo. La Amatista por ejemplo, la podemos utilizar para la sanación física, emocional, sentimental, espiritual y mental ya que su frecuencia vibratoria limpia y transmuta cualquier bloqueo o desequilibrio que tengamos en nuestros cuerpos.

Las Amatistas son luz violeta cristalizada. La composición de su color es hierro, cromo y magnesio. Son cristales lunares y su analogía se relaciona con el lado femenino de la creación. Su arquetipo es la Gran Madre, el aspecto femenino del Universo. La intuición es una cualidad Yin o femenina que todos poseemos independientemente de nuestro sexo. La Amatista potencia la realización de la mujer y equilibra la polaridad en el hombre. Da serenidad y confianza de carácter.

Cuando llevamos tiempo en contacto con las Amatistas, notamos como que algo en nuestro carácter ha cambiado, somos más permisivos, tenemos más autoestima y humildad a la vez que somos más pacientes, nos sentimos amorosos y protegidos como si reparásemos en que la providencia cuida de nosotros.

La Amatista pertenece al elemento Aire, por lo que la emplearemos en el tratamiento, bloqueo, desequilibrio o fortalecimiento de las facultades mentales e intelectuales. Es el mejor cristal que podemos utilizar para la meditación cuando nos enfrentamos a un cambio o la toma de decisiones importantes ya que por su frecuencia vibracional es una excelente "consejera".

Dentro de las piedras semipreciosas o gemas, posee un elevado prestigio como piedra ornamental, se utiliza principalmente en piezas de joyería.

También hay que decir que, al tener la amatista una vibración tan elevada, conviene usarla junto con cristales que hagan "tomar tierra" a quien la use, como pueden ser la turmalina negra, el cuarzo ahumado, el ónix negro, etc. De lo contrario, la persona puede "irse demasiado por los aires", y perder contacto con la realidad cotidiana.

La Amatista acelera y facilita nuestra iniciación si estamos en el proceso Iniciático ya que eleva nuestras vibraciones espirituales, pero además se necesita método, conciencia y voluntad, o sea, lo primero es conocer nuestra mente, si somos obsesivos, paranoicos, si nos pasamos el día juzgándonos o juzgando a los demás, la Amatista nos iniciara en un proceso personal de darnos cuenta de ello a través de las analogías y sincronicidades de nuestras circunstancias cotidianas.

Por último, la amatista es fantástica para las personas que canalizan (adivinos, sanadores, maestros de reiki, etc.), porque proyecta luz

ultravioleta y desarrolla el psiquismo, haciendo además de puerta hacia las fuerzas espirituales superiores.

#### a- Meditación

Para meditar deberemos crear un cierto ritual, es decir, vela, incienso, flores, música, estar tranquilos sin prisas, pedir ayuda energética, etc. Meditando con estos cristales, es como sentiremos su energía dinamizando nuestro cuerpo al situarlos en el chakra o chakras que queramos.

Todos los que estamos en un camino evolutivo espiritual, de expansión de la Luz, de servicio al prójimo o a la Tierra, debemos mantener nuestro campo energético o aura permanentemente en condiciones óptimas. Por eso se hace imprescindible el uso de Amatistas en las meditaciones, en contacto directo con nuestra piel, con su presencia en nuestras casas y trabajos, ya que al entrar en el sendero de evolución consciente nuestros propios pensamientos así como los pensamientos de los demás pueden influenciarnos desarmonicamente y la Amatista se convierte en nuestro purificador permanente cuando somos objeto de críticas, juicios, habladurías o cuando nosotros mismos entramos en este juego, ya que nuestra frecuencia vibratoria se ve afectada. Se supone que una persona desarrollada espiritualmente es en sí mismo una Amatista porque vibra en la misma frecuencia, está dentro de la vibración violeta.

Pero hasta que alcancemos esta meta debemos "limpiarnos" diariamente. El uso de la afirmación "Yo Soy la Ley del Perdón y la Llama Violeta que limpia y transmuta todos los errores cometidos por mí y por toda la humanidad" actúa a nivel energético como si llevásemos un transmutado violeta encima. La visualización de luz Amatista envolviendo un hecho o circunstancia negativa también.

En las meditaciones para la sanación del Planeta las Amatistas son imprescindibles y cuando hagamos meditaciones para pedir que llueva.

#### b- Purificación

Además de esto, la amatista purifica y armoniza los ambientes cargados de energías negativas. Por ello, es conveniente tenerla en los lugares de trabajo, o bien en la casa, si hay discusiones o mal ambiente. Si se usa en los lugares de trabajo, conviene usarla junto con la turmalina negra, que refleja las energías negativas que se lancen. Así se logra armonización y protección.

## **Propiedades**

Aumentan el coraje y agudizan la intuición. También se la utiliza para mejorar la memoria y especialmente para aliviar dolores de cabeza.

El elixir de Amatista es un analgésico por excelencia. Especialmente indicado en dolores de cabeza debido a la tensión nerviosa o estrés. También adecuado en casos de insomnio.

Estimula la intuición y aumenta la capacidad de concentración. Estimula el pensamiento positivo.

La amatista también sirve para aislar y mantener de lejos a las malas amistades, para que no le entren fuerzas negativas al alma, cambia los malos pensamientos en positivos.

La Amatista trae a la conciencia aquello que debe ser sanado, ya sea de esta vida o de vidas pasadas. Hay pequeñas puntas de Cuarzo Amatista que son auténticos amplificadores para situarnos en secuencias de vidas pasadas cuando las colocamos en nuestro tercer ojo. Porque además de su frecuencia vibratoria ideal para ello, su influencia transmutadora traerá a nuestra conciencia aquellas secuencias de nuestras vidas pasadas que necesitan ser transmutadas.

Es muy clarificadora y nos da mayor conocimiento de Yo, así nos conoceremos nosotros mismos, y deja discernir entre lo que es verdaderamente de valor.

Tiene altísima vibración y por esto resulta ser muy útil como protección y ayuda a ponernos en contacto con las energías más puras y elevadas. En los rituales de Alta Magia siempre estarán presentes las Amatistas para asegurar la presencia de entidades espirituales elevadas.

La persona o personas que voluntaria o involuntariamente hayan estado en contacto o hayan sido objeto de energías negativas o rituales de magia no-blanca, deben estar en contacto permanente con la frecuencia de la Amatista por su alto potencial transmutador, ya que esta frecuencia vibratoria va limpiando los residuos de estas energías.

Para rituales, sanaciones, elixires, infusiones, aromaterapia, etc., utilizaremos Amatistas pulidas y naturales de punta de buena calidad y sobre todo aquellas que nos dicte nuestra intuición.

Podemos utilizar la Amatista como péndulo, su energía y poder de precisión es muy potente.

También las utilizamos cuando intuyamos que hay fisuras en el aura y se puede decir que para el trabajo espiritual la amatista es absolutamente



importante es la piedra del tercer ojo de modo que trabaja y permite abrirlo y limpiarlo y deja aflorar todo lo que se lleva dentro.

Tradicionalmente, la amatista se usa para que las personas con hábitos nocivos (tabaquismo, alcohol, drogas, etc.) abandonen esos hábitos. Para ello, hay que programar la amatista, visualizando a la persona feliz y libre (recordar que siempre hay que respetar el libre albedrío de la persona, o sea que nunca hay que usarla sin contar con el beneplácito de la persona a la que se quiere deshabituarse).

Su nombre, procedente del griego, significa "sin embriaguez". Se dice de ella que cuando se lleva en forma de amuleto la persona queda protegida de cualquier borrachera ya que tiene la propiedad de absorber el alcohol de la sangre.

En otras culturas se le otorga otras facultades y se la conoce con otros nombres. Así se la llama:

- "Piedra de la curación" porque protege el sistema nervioso, es buena contra la neuralgia, los coágulos de sangre y el cáncer. Fortalece los sistemas endocrino e inmunológico. Mejora la actividad del encéfalo derecho y las glándulas pineal y pituitaria.
- "Piedra de la paz" porque ayuda contra el estrés, las depresiones, el agotamiento mental y la violencia, repele la energía negativa, reduce los temores, cura la histeria, equilibra las facultades mentales, eleva las esperanzas, levanta el espíritu y fomenta pensamientos de la realidad espiritual detrás de nuestras vidas y si la ponemos debajo de la almohada produce un sueño pacífico y prolongado evitando el insomnio, sueños curativos y hasta proféticos.
- "Piedra del amor" porque, según se cuenta, San Valentín la llevaba consigo, y se considera que da buena suerte en el amor y es uno de los mejores obsequios que pueden ofrecerse los amantes.
- "piedra benéfica" porque atrae la buena suerte para los amantes, los deportistas, los cazadores y los hombres de negocios

También se piensa que previene la pérdida de energía, aumenta la vitalidad, fortalece el intelecto, contrarresta los pensamientos inmorales y da buena suerte en los negocios. Usarla significa dejar la culpa y el autoengaño, ayuda a superar adicciones como el alcoholismo, pone freno al exceso de indulgencia y otorga bien. Favorece la comprensión y la persuasión. Consuela en el dolor y proporciona alivio en los momentos de angustia.

Estimula a la gente que no tienen fantasía. En los niños se emplea contra: rabias, histeria, epilepsia y tartamudos. Regula y estabiliza la diástole y sístole.

Para los que padecen de diabetes es fantástica.

En relación con las Flores de Bach, puede combinarse con:

- Wild Oat (avena silvestre) ayudando en casos de comportamiento compulsivo y descentramiento.
- Gorse, en casos de desesperanza y abatimiento.
- Chestnut Bud (brote de castaño) frente a respuestas automáticas en donde es necesaria la reflexión previa.
- Red Chestnut (castaño rojo) evitando la ansiedad.
- Clematis, en casos de falta de concentración.
- Beech (haya), si la persona es testaruda y sólo desea cambiar a los demás.
- Impatiens (impaciencia) con el objetivo de calmar la hiperactividad.
- Mustard (mostaza), debido a depresiones cíclicas o temporales.
- Olive (olivo) frente a la fatiga existencial.
- Oak (roble) si la persona lucha contra la vida de una manera obsesiva.

Esta indicada para el tratamiento de la artritis. Es utilizada para aliviar los dolores reumáticos, colocándola diez minutos diarios sobre la zona dolorosa (preferentemente la persona debe estar acostada y en estado de relajación).

Poderoso purificador de la sangre y energizante. Ayuda en desórdenes mentales. Purificación y regeneración de todos los niveles de conciencia. Trasmuta naturaleza inferior hacia aspectos refinados de sus potenciales superiores.

Ayuda a sobrepasar espejismos. Mejora las habilidades psíquicas. Excelente para meditar. Beneficia las habilidades de canalización. Cualidades calmantes y fuertemente protectoras. Abre y fortalece los chakras de la cabeza, basal y del bazo. Utilizada en el 7 chakra (localización: Centro superior del cráneo).

#### a- Alquimia

Representante físico del rayo violeta de alquimia y transformación. Canaliza la frecuencia del Rayo Violeta que es la vibración de esta Era de Acuario y su Avatar el Conde Saint Germain (Metafísica). En cada Era una vibración de Rayo Cósmico penetra con más intensidad el cosmos, la Tierra y a los seres que la habitan. Los seres humanos tenemos actualmente la bendición de esta frecuencia para que la ley del karma sea anulada mediante la transmutación.

La frecuencia violeta permite seguir nuestra evolución a través del amor y el perdón, podemos dejar de aprender a través del sufrimiento y el dolor. La frecuencia o vibración del Rayo Violeta en nuestro Planeta está actuando de

forma continua desde el año 1951. Esto quiere decir que todos los seres nacidos después de esta fecha llevan en su patrón energético esta vibración tan poderosa de transmutación y cambio, sobre todo los niños pequeños que están naciendo ahora y desde hace unos 8 años cada vez son más receptivos emisores de la frecuencia violeta / índigo.

Hay todo un entramado, toda una organización de seres cósmicos trabajando para y por esta frecuencia, para que la vibración del Rayo Violeta de transmutación / liberación del ser humano sea llevada a buen término.

¿Por qué tiene tanta importancia y poder el color, la frecuencia de la vibración violeta?. Porque es la frecuencia libertad, pero teniendo claro que una o mil Amatistas no pueden transmutar nada si la persona no quiere transmutar nada, pues hay personas que eligen la enfermedad, el sufrimiento e incluso la muerte.

#### b- Adivinación

Dentro de la litomancia o forma de adivinación que utiliza las piedras preciosas y semipreciosas para realizar las predicciones, la amatista simboliza la confianza, la admiración, el respeto y la perspicacia.

Para los tiradores del Tarot: colocar una amatista junto a los naipes con el objetivo de cargarlos energéticamente y favorecer la intuición necesaria para su interpretación.

#### c- Astrología

La amatista, además, está asociada al signo zodiacal de Piscis y por ello tiene además la facultad de potenciar los aspectos positivos de este signo y disminuir los negativos. Afinidad con los signos de Aries, Cáncer, Leo, Virgo, Capricornio, Acuario, Piscis y Libra.

#### d- Otras tradiciones y épocas

Considerada también por la tradición cristiana como símbolo de la humildad por su color, por ese motivo fue adoptada por los obispos, dado que la modestia es una virtud que debía y debe caracterizar a todo ministro de la Iglesia.

Durante la Edad Media se fabricaron muchos rosarios con esta piedra que eran buscados incluso por los budistas porque según la tradición eran muy eficaces para frenar las pasiones.

En la magia renacentista, las amatistas grabadas con la imagen de un oso, se usaban como amuletos protectores. También, en épocas greco-romanas los anillos de amatista engarzados en bronce se utilizaban como amuletos

contra el mal y las copas esculpidas en amatista desterraban el dolor de todos los que de ella bebían.

## **6. "EJERCICIOS" CONCRETOS CON AMATISTA**

### PARA EL DOLOR DE CABEZA

La Amatista puede ser muy útil para aliviar algunos tipos de cefaleas, especialmente aquellas originadas por exceso de tensión. Estos dolores se producen tras un desequilibrio o bloqueo energético. Estimulando ciertos puntos curativos podemos ayudarnos a liberar esa energía, reduciendo así el dolor. Para ello vamos a necesitar 4 Amatistas o cuarzos violeta.

Tendida/o en tu sitio de descanso, colocaras dos de las Amatistas en dos puntos situados en el cuello a los lados de esa concavidad que está situada debajo de la nuez de Adán, en lo que sería por encima de los huesos de la clavícula; colócalas de forma tal que queden apuntando hacia la cabeza.

Ubica una tercera piedra en el entrecejo, también apuntando hacia arriba y una cuarta piedra en la coronilla apuntando hacia arriba (afuera).

Si presumes que el dolor de cabeza está originado por estrés o mala digestión, acompaña este conjunto con alguna otra piedra situada en el plexo solar como puede ser un Cuarzo Citrino, Calcita Amarilla, Topacio, etc. Sería ideal si tuvieses una pieza de Amatrino (mezcla natural de Amatista y Citrino), que presenta una parte violeta y otra dorada.

Permanece en esta disposición por 15 minutos, relajada/o y respirando profunda y pausadamente para integrar la energía de las piedras y que éstas puedan obrar su efecto.

### VISUALIZACIÓN CREATIVA CON AMATISTA

Toma una amatista en la mano izquierda, siente su peso y mira por un rato su bello y profundo color violeta; observa atentamente su perfecta configuración geométrica, imagina la perfección simétrica de su red molecular, su increíble diseño y recuerda que, aunque no puedas percibirla, está vibrando, emitiendo un sonido, un canto que, aunque no lo oigas, puede tener intensos efectos sobre ti, en tu mente, en tu cuerpo, en todo el ambiente que te rodea.

Si lo prefieres, coloca una música suave:

Enciende un sahumero de sándalo, siéntate cómodamente y reteniendo en tu mano izquierda la graciosa amatista, cierra suavemente los ojos..... Ahora vas a percibirla desde dentro, vas a entrar en sintonía con su vibración..... Inhala..... retén el aire por un instante en tus pulmones y exhala libremente..... vuelve a inhalar, retener y exhalar.....

Por unos minutos, realiza estas aspiraciones profundas, suaves, libres, e imagina con la piedra amatista en tu mano izquierda, imagina que su intenso color penetra dentro de tu cuerpo, tiñendo todo el aire que llega a tus pulmones. Al inhalar, el violeta penetra en ti y al exhalar, todos los bloqueos se liberan, todas las desarmonías fluyen fuera de ti, se disipan.

Siente como el violeta inunda todo tu cuerpo, baña tus emociones, colorea tus pensamientos. Las trabas desaparecen, se exhalan en libertad, se liberan todos los bloqueos, te invade una sensación de equilibrio, armonía y paz....

Disfrútala por un instante.... has entrado en sintonía con el cristal de amatista que tienes en tus manos. Deja que todo tu campo de energía entre en resonancia con las emisiones de ondas de amatista. Mientras continuas respirando profunda y serenamente, ella te lleva a experimentar tus mundos interiores.

Atrévete y observa como, con cada inhalación, el violeta entra en ti ayudándote a exhalar todo lo que te bloquea, todo lo que te traba. El intercambio de vibraciones con la amatista ha cambiado todo tu campo de energías, lo ha despejado, le ha sacado las vibraciones dañinas que pudieras haber absorbido. Por este servicio dale gracias a la vida...

#### PARA CLARIFICAR LA MENTE O PARA PREPARARNOS PARA ASIMILAR UN EXAMEN, UN DISCURSO, ETC.

La persona se tumba boca arriba y se coloca una Amatista limpia y sintonizada sobre cada chakra.

#### PARA TRASTORNOS DEL APARATO DIGESTIVO

Utilizaremos 4 pequeñas Drusas de Amatistas.

1 en el chakra de la corona.

1 en el chakra de la Tierra, a unos 15/20 cm. Por sobre la línea central de los pies.

1 en el lado derecho a la altura del codo, a unos 3 dedos de distancia del cuerpo.

1 en el lado izquierdo del cuerpo, a la misma distancia que el anterior.

#### PARA EQUILIBRAR LA ENERGÍA YIN/YAN

1 Amatista en la mano derecha sobre el chakra del corazón.

1 Amatista en la mano izquierda en la espalda, a la misma altura del corazón pero por detrás. Se invertirá la posición a los tres minutos.

### PARA LA AUTOESTIMA Y PROTECCIÓN

Formamos un triángulo tumbado boca arriba.  
1 Amatista en el pecho, sobre el chakra corazón.  
1 Amatista en la palma de la mano derecha.  
1 Amatista en la palma de la mano izquierda.

### EN CASOS QUE CONSIDERAMOS GRAVES O EXTREMOS

Hacer un círculo con 12 Amatistas, si se necesita energía pondremos las puntas hacia adentro, si sobra energía pondremos las puntas hacia afuera.

### PARA PROBLEMAS PSICOLÓGICOS Y DISFUNCIONES NERVIOSAS O DEPRESIONES TANTO ENDÓGENAS COMO EXÓGENAS

Colocaremos una Amatista allí donde la morfología de la persona "haga hueco", pues son los lugares donde hay nudos y cruces de canales de energía.

Para sanar, recibir o transmutar energía espiritual:  
Hacer un círculo de Amatistas del tamaño y forma que queramos.  
Sostener un Cuarzo de punta de cristal, a ser posible un Generador o un cristal maestro, mirando hacia arriba durante al menos 12 minutos.

### EN CASOS DE DOLOR, HERIDA ABIERTA, FRACTURA, ETC.

Hacer una línea de puntas de Amatistas o de las Amatistas que se tenga, que vayan desde la zona afectada hasta el suelo para descargar la energía.

### DISFUNCIONES, PROBLEMAS, DESEQUILIBRIOS SEXUALES

Hacer una espiral centrífuga de Amatistas que abarque la zona del 1º y 2º chakra. Marcar las ingles con las Amatistas que consideremos. Colocar una Amatista en el entrecejo, otra en el chakra corazón y otra en la corona.

### ESTERILIDAD

Hacer los mándalas que nos dicte nuestra intuición en la zona del 1º chakra por delante y por detrás de la persona. Colocar Amatistas redondeadas por la zona de los ovarios o por el conducto de los canales espermáticos del hombre.

Pedir siempre lo mejor de lo mejor, porque quizá para el proceso evolutivo de la persona lo mejor de lo mejor sea pasar por una vida en la que no se puede concebir hijos.

## EMBARAZOS

La aplicación de Amatistas en la barriga de la madre crea un campo de luz, protección y transmutación para el feto supervalioso. Colocaremos los mándalas según nos dicte nuestra intuición.

## SUFRIMIENTO SENTIMENTAL/EMOCIONAL

Colocar Amatistas en todos los chakras, especialmente en los chakras emocional y cardíaco.

Aconsejar a la persona que lleve una Amatista permanentemente en contacto con su piel en el chakra corazón. Que la persona duerma con una Amatista de uso personal bajo la almohada.

## COMO INFUSIÓN

Se colocan 3, 9 ó 12 Amatistas, cantos rodados pequeños, en agua mineral hirviendo durante 3 minutos. Se deja enfriar, se retiran las Amatistas y con esa agua infusión limpiamos las afecciones de la piel. Las Amatistas las deberemos cargar a la luna creciente-llena durante una noche y también enterrarlas en tierra durante 7 a 33 días, según sea el tratamiento que hayamos realizado, es decir, según sintamos que han podido "desgastarse".

## COMO TISANA PARA BEBER

Preparamos una infusión con la hierba que queramos tomar. Una vez preparada la infusión le añadimos 1 ó 2 pequeñas Amatistas de mucha transparencia que previamente hayamos limpiado. Las mejores infusiones con las que combina la Amatista son:

- Valeriana para trastornos del chakra emocional.
- Aloe Vera para infecciones del aparato digestivo / urinario.
- Manzanilla para tranquilizar y dar energía.
- Ginsen (té vigorizante de venta en dietéticas) para tener vitalidad.
- Salvia en cualquier proceso de limpieza.

## PARA POTENCIAR LAS VITAMINAS Y OTROS ALIMENTOS COMO LEVADURA DE CERVEZA, SOJA, ETC.

Colocamos 1 ó 2 Amatistas pequeñas en el frasco.

## PARA DAR MASAJE

Colocamos 1 ó 2 Amatistas pequeñas en el frasco de aceite con el que damos el masaje.

### PARA SANACIÓN A OTRAS PERSONAS

Además de los cristales propios de cada chakra, los de zonas intermedias, las Hematitas, el Onix, Turmalinas, Cuarzos biterminados, protectores del campo energético, cristal personal (que sólo tocamos nosotros), bolas, esferas o huevos las Amatistas son importantes para entregar al paciente si las circunstancias lo requieren. Es imprescindible que tengamos todas las Amatistas que podamos, pues más vale que siempre nos sobren que no que lleguen a faltarnos.

### PARA RITUALES

Tanto para el ritual de sanación física como para el de heridas del corazón, protección, problemas psicológicos, etc. Pondremos una foto de la persona a tratar dentro de un círculo de Amatistas (9 ó 12) y todos los días durante 33 días encenderemos una vela, un incienso y dedicaremos nuestra atención / energía al trabajo ritualizado. El primer círculo de Amatistas, el segundo o exterior de Cuarzo rosa.

### PARA LA TRISTEZA, PENA, MELANCOLÍA, ETC.

Haremos 3 círculos, el primero de Amatistas, el segundo de Cuarzo verde o Aventurina y el tercero o exterior de Pirita. Siempre con una foto de cuerpo entero y la persona vestida de blanco.

### PARA TRANSMUTAR ALGO QUE NOS PREOCUPA

Utilizaremos la Amatista para transmutar esta energía mental negativa ya que nos está ocupando energéticamente gran cantidad de atención / energía, y meditaremos sobre estos procesos.

- Crear un ambiente, un pequeño altar con vela, incienso, cristales, música, etc.
- Colocar las Amatistas contra el corazón, tercer ojo, corona, manos, etc.
- Hacer tres respiraciones profundas para limpiar y oxigenarnos bien.
- Contamos de 10 a 1 tomando aire cada vez e imaginando que este aire está cargado de luz violeta que se desprende de las Amatistas.
- Observar y anotar o grabar los pensamientos / sentimientos que nos llegan con respecto al tema que nos preocupa o sobre el que estamos meditando

### COMO BATERÍAS PERMANENTES DE TRANSMUTACIÓN

Tener en casa o en el trabajo grandes drusas o geodas de Amatista.

---

---



BIBLIOGRAFÍA (FUENTES DE LAS QUE SE HA OBTENIDO INFORMACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE DOCUMENTO):

---

Piedras semipreciosas:

<http://www.stonesemiprecious.com/amatista.shtml>

---

Rocas y Minerales:

[http://redescolar.ilce.edu.mx/redescolar/publicaciones/publi\\_rocas/amatista.htm](http://redescolar.ilce.edu.mx/redescolar/publicaciones/publi_rocas/amatista.htm)

---

Significado de las piedras y las flores:

<http://www.almas.tv/chs-bin/msboard.cgi?ID=AADesPiedrasPlantas&msg=63>

Luz en tu Camino

<http://www.zonaforo.com/reiki/viewtopic.php?t=138&sid=98f22d47fdcd56d6b81a9a7629c2497e>

Sendero de Luz

<http://senderodeluz.blogspot.com/2005/09/visualizacion-creativa-con-amatista.html>

Entre Piedras: <http://entrepiedras.wordpress.com/2007/10/31/tratar-el-dolor-de-cabeza-con-amatistas/> (tengo bastante claro que esta no debe ser la fuente original, puesto que esta entrada es de 2007 y el trabajo lo realicé en 2006... pero es lo que tiene difundir trabajos que en principio no debían llevar bibliografía por ser para uno mismo: que al final las fuentes se pierden o cambian)

Pueblo Encanto: [http://www.zonauritorco.com/p\\_amatista.htm](http://www.zonauritorco.com/p_amatista.htm)

María José Mas: <http://www.mariajosemas.com/content/view/13/29/>

---